

ЯК УБЕРЕГТИСЯ ВІД COVID-19 НА РОБОТІ



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

У разі виходу на роботу співробітників з ознаками ГРЗ, їх слід відокремити від інших працівників та негайно відіслати додому



Під час кашлю або чхання прикривайте ніс і рот згином ліктя чи одноразовою серветкою, після чого викиньте серветку та вимийте руки з милом



Дізнайтеся рекомендації щодо відвідування країни, до якої плануєте робочий візит



Якщо маєте симптоми гострих респіраторних захворювань, повідомте свого керівника і залишайтеся вдома



Регулярно та ретельно мийте руки з милом (не менше 20 секунд) чи обробляйте дезінфекційними засобами із 60–80% спирту



Регулярно дезінфікуйте поверхні, яких найчастіше торкаєтесь (дверні ручки, столи, полиці, телефони, клавіатури)



Якщо ви маєте ознаки ГРЗ, користуйтеся медичною маскою (яку слід регулярно міняти). Викидати маски та одноразові серветки потрібно лише у закриті смітники



Дотримуйтеся місцевих обмежень на пересування та масові збори