



# ПРОТОКОЛИ ВИХОДУ З ДОМУ

## ДІЇ ПРОТИ COVID-19



1



ПЕРЕД ВИХОДОМ ВДЯГНІТЬ  
КУРТКУ/ПІДЖАК/ЖАКЕТ З  
ДОВГИМ РУКАВОМ

2



ЗАЧІСКУ ТРИМАЙТЕ ЗІБРАНОЮ.  
ЗНИМІТЬ СЕРЕЖКИ, БРАСЛЕТИ,  
КІЛЬЦЯ.

3



ЯКЩО МАЄТЕ МАСКУ –  
ВДЯГНІТЬ ЇЇ ПЕРЕД ТИМ,  
ЯК ВИЙТИ З ДОМУ.

4



НАМАГАЙТЕСЬ НЕ КОРИСТУ-  
ВАТИСЬ ГРОМАДСЬКИМ  
ТРАНСПОРТОМ.

5



ЯКЩО ВИХОДИТЕ З СОБАКОЮ,  
НАМАГАЙТЕСЬ ЩОБ ВОНА НЕ  
КОНТАКТУВАЛА (ТЕРЛАСЬ)  
З ЗОВНІШНІМИ ПОВЕРХНЯМИ.

6



МАЙТЕ З СОБОЮ ОДНОРАЗОВІ  
СЕРВЕТКИ. ЗАХИЩАЙТЕСЬ  
НИМИ ВІД ДОТОРКАНЬ ДО  
ЗОВНІШНІХ ПОВЕРХОНЬ.

7



ОДНОРАЗОВІ СЕРВЕТКИ,  
ВИКИДАЙТЕ В ЗАКРИТІ  
СМІТТЄВІ БАЧКИ, ПЕРЕД  
ВИКИДАННЯМ – СТАРАННО ЗМИНАЙТЕ.

8



ПРИ ЧХАННІ ТА КАШЛІ,  
РОБІТЬ ЦЕ В ЛІКОТЬ.  
НЕ В ДОЛОНЮ, ЧИ НЕ ПРИ-  
КРИВАЮЧИСЬ ВЗАГАЛІ !!

9



ЯКЩО КОНТАКТУЄТЕ З ГОТІВКОЮ,  
ОПІСЛЯ СТАРАННО ДЕЗИНФІКУЙТЕ  
РУКИ.  
НАМАГАЙТЕСЬ РОЗРАХОВУВАТИСЬ  
БЕЗГОТІВКОВО.

10



ЯКЩО ВСЕ Ж ДОВЕЛОСЬ КОНТАК-  
ТУВАТИ З ЯКИМСЬ ПОВЕРХНЯМИ,  
МИЙТЕ ТА ДЕЗИНФІКУЙТЕ РУКИ.

11



НЕ ТОРКАЙТЕСЬ СВОГО ОБЛИЧЧЯ,  
ПОКИ ГАРНО НЕ ВИМИЄТЕ РУКИ!

12



ТРИМАЙТЕСЬ ВІД ІНШИХ ЛЮДЕЙ  
НА ДИСТАНЦІЇ 1,5–2 МЕТРИ.