



## Донбаська державна машинобудівна академія

### Силабус навчальної дисципліни

#### «Історія фізичної культури»

на 2020 / 2021 навчальний рік

Галузь знань	01 Освіта / Педагогіка
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт
ОПП (ОНП)	ОПП «Фізична культура і спорт»
Рівень вищої освіти	перший (бакалаврський)
Форма навчання	денна
Семестр, в якому викладається дисципліна	1
Статус дисципліни	обов'язкова
Обсяг дисципліни	120 годин (4 кредитів ЕКТС)
Мова викладання	українська
Оригінальність навчальної дисципліни	Авторський курс
Факультет	факультет економіки і менеджменту
Кафедра	кафедра фізичного виховання і спорту
Розробник	Кошева Л.В., к.п.н., доцент кафедри фізичного виховання і спорту
Викладач, який забезпечує проведення лекційних занять	Кошева Л.В., к.п.н., доцент кафедри фізичного виховання і спорту
Викладач, який забезпечує проведення практичних/ лабораторних занять	Кошева Л.В., к.п.н., доцент кафедри фізичного виховання і спорту
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія теоретичного навчання, проєктор
Лінк на дисципліну	<a href="http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1401">http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1401</a>

Кількість годин	Лекції	Практичні заняття	Лабораторні заняття	Самостійна робота	Вид підсумкового контролю
120	30	30	-	60	Іспит

<b>Що буде вивчатися (предмет навчання)</b>	Предмет її вивчення – загальні закономірності виникнення, становлення та розвитку фізичної культури і спорту на різних етапах розвитку суспільства.
<b>Чому це цікаво/потрібно вивчати (мета)</b>	Метою дисципліни є озброїти студентів знаннями, які дають можливість розглядати ідеї і теорії фізичної культури і спорту в історичному аспекті, а також аналізувати практику, форми і методи організації спортивної діяльності людей з оздоровчих позицій в аспекті майбутньої професійної діяльності в галузі фізичної культури і спорту.
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен знати: <ul style="list-style-type: none"> <li>- історію виникнення і розвитку фізичних вправ;</li> <li>- погляди гуманістів на фізичне виховання;</li> <li>- гімнастичні та спортивно – ігрові системи фізичного виховання ;</li> <li>- історію виникнення , відродження , хронологію Олімпійських ігор;</li> <li>- виникнення видів спорту, розвиток професійного та аматорського спорту;</li> <li>- який внесок у розвиток фізичної культури зробили видатні вчені, педагоги ХІХ –ХХ ст ;</li> <li>- витоки фізичної культури України;</li> <li>- участь України в олімпійському русі;</li> </ul>
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту;</li> <li>- здатність до безперервного професійного розвитку.</li> <li>- студент здатний здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв’язання існуючих проблем;</li> <li>- студент здатний спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування;</li> <li>- студент здатний показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.</li> </ul>
<b>Навчальна логістика</b>	<p><b>Зміст дисципліни:</b> Програма вивчення навчальної дисципліни складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки бакалаврів за спеціальністю 017 «Фізична культура та спорт»), має прикладний характер і складається з таких змістових модулів:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Всесвітня історія фізичної культури;</li> <li>2. Історія міжнародного спортивного і олімпійського рухів;</li> <li>3. Історія фізичної культури і спорту в Україні</li> </ol> <p><b>Види занять:</b> лекції, мультимедійні лекції, інтерактивних лекції, семінари, практичні заняття, самостійне навчання, консультацій з професорсько-викладацьким складом.</p> <p><b>Методи навчання:</b> словесні та наочні в процесі лекційних та практичних занять.</p>
<b>Пререквізити</b>	„ Вступ до спеціальності”, „ Анатомія людини з основами спортивної морфології ”, „ Фізіологія людини та рухової активності”, „Теорія та методика фізичного виховання”

<b>Постреквізити</b>	“Загальна теорія підготовки спортсменів”, “Теорія і методика викладання обраного виду спорту”, “Психологія фізичного виховання і спорту”, “Адаптивний спорт”, “Менеджмент у сфері фізичної культури і спорту”.
<b>Політика курсу</b>	Курс передбачає індивідуальну та групову роботу. Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін. Якщо здобувач відсутній з поважної причини, він/вона презентує виконані завдання під час консультації викладача. Під час роботи над індивідуальними завданнями та проектами не допустимо порушення академічної доброчесності. Презентації та виступи мають бути авторськими оригінальними.
<b>Оцінювання досягнень</b>	При визначенні загальної оцінки враховуються результати поточного контролю з практичних та лабораторних занять, які відбулися в період, а також результати захисту індивідуальних завдань та самостійної роботи. Іспит/Залік за системою ЕКТС отримують здобувачі, які виконали всі види робіт і набрали не менше 55 зі 100 балів за результатами навчання. <b>55-100 балів</b> - виставляється, якщо здобувач виявив певні знання основного програмного матеріалу в обсязі, що необхідний для подальшого навчання і роботи, у цілому впорався з поставленим завданням, припустився незначних помилок в арифметичних розрахунках, демонстрував здатність упоратися з виконанням завдань, передбачених програмою на рівні репродуктивного відтворення. <b>0-55 балів – «Не зараховано»</b> - виставляється, якщо здобувач виявив серйозні прогалини в знаннях основного матеріалу, зробив принципові помилки, не зміг розв’язати типові задачі, провести розрахунки тощо.
<b>Інформаційне забезпечення</b>	<b>Основна література:</b> 1. Винничук О. Історично-педагогічні аспекти розвитку фізичної культури / О. Винничук. –Тернопіль. : АСТОН, 2001. – 404 с. 2. Золоті сторінки олімпійського спорту України / За ред. І. Федоренка. – Київ: Олімпійська література, 2000. – 192 с. 3. Кошева Л. В. Історія фізичної культури: Курс лекцій для студентів спеціальності 017 – Фізична культура і спорт/ Л. В. Кошева. – Краматорськ : ДДМА, 2021. – 224с. ISBN 978-966-379-979-7 4. Кошева Л.В. Предмет ІФКІС в галузі професійної підготовки фахівців з фізичної культури. Сучасна освіта – доступність, якість, визнання: збірник наукових праць XII міжнародної науково-методичної конференції, 11–13 листопада 2020 року, м. Краматорськ / під заг. ред. д-ра техн. наук., проф. С. В. Ковалевського і Hon.D.Sc., Prof. Dasic Predrag./ Л.В. Кошева, О.Н. Олійник – Краматорськ : ДДМА, 2020. – С 71-73 5. Платонов В.Н.,. Олимпийский спорт: В 2 т/ В.Н.Платонов, М.М. Булатова, С.Н.Бубка [и др.]; под общ.ред.В.Н.Платонова. – К.: Олимп. л – ра,2009.- Т.1. – 736с. <b>Додаткова література:</b> 1. Голощапов Б.В. История физической культуры и спорта / Б.В. Голощапов. –М.: Академия, 2004. –312 с. 2. Єрмолова В.М. Олімпійська освіта: теорія і

	<p>практика: навч. посіб. /В. М. Єрмолова. –К., 2011. 335 с.</p> <p>3. Платонов В.Н. Гуськов С.И. Олимпийский спорт: Учебник: в 2-х кн. –К.: Олимпийская литература, 1997. –Кн. 2. –384 с.</p> <p>4. Платонов В.Н., Гуськов С.И. Олимпийский спорт: Учебник: в 2-х кн. -К.: Олимпийская литература, 1994. –Кн. 1. –496 с.</p> <p>5. Штейнбах В. Обратная сторона медали / Штейнбах В. –М.: Человек, 2008.</p> <p><b>Електронні ресурси з дисципліни</b></p> <p><a href="http://moodle.dgma.donetsk.ua/">http://moodle.dgma.donetsk.ua/</a>  <a href="http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1401">http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1401</a></p>
--	---

Розробник:  
Л.В. Кошева к.п.н., доцент кафедри  
ФВіС \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 р.

Гарант освітньої програми:  
к.п.н., доцент  
Ю. О. Долинний \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_ р.

Розглянуто і схвалено  
на засіданні кафедри  
Протокол № 21 від 27.08.2020 р.  
Завідувач кафедри  
\_\_\_\_\_ О. М. Олійник  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 р.

Затверджую:  
Декан факультету економіки і  
менеджменту  
\_\_\_\_\_ Є. В. Мироненко  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 р.

