



# Донбаська державна машинобудівна академія

## Силабус навчальної дисципліни

### «Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту (волейбол)»

на 2020/ 2021 навчальний рік

Галузь знань	01 Освіта / Педагогіка
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт
ОПП (ОНП)	«Фізична культура і спорт»
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Форма навчання	Денна
Семестр, в якому викладається дисципліна	На базі ПЗСО – 1,2б,3,4б,5,6б,7,8б семестри / на базі ОКР «Молодший бакалавр» за іншою спеціальністю – 1,2б,3,4б,5,6б семестри / на базі ОКР «Молодший бакалавр» за спорідненою спеціальністю – 1,2б,3,4б,5,6б семестри
Статус дисципліни	Вибіркова
Обсяг дисципліни	На базі ПЗСО – 780 годин / на базі ОКР «Молодший бакалавр» за іншою спеціальністю – 585 годин / на базі ОКР «Молодший бакалавр» за спорідненою спеціальністю – 390 годин
Мова викладання	Українська
Оригінальність навчальної дисципліни	Авторський курс
Факультет	Економіки і менеджменту
Кафедра	Фізичного виховання і спорту
Розробник	Єрмоленко Олександр Вікторович, викладач кафедри фізичного виховання і спорту
Викладач, який забезпечує проведення лекційних занять	Проведення лекційних занять не передбачено робочою навчальною програмою дисципліни
Викладач, який забезпечує проведення практичних/ лабораторних занять	Єрмоленко Олександр Вікторович, викладач кафедри фізичного виховання і спорту
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія практичного навчання – спортивна зала № 1, технічне забезпечення – спортивний інвентар та обладнання.
Лінк на дисципліну	Платформа дистанційної освіти ДДМА ( <a href="http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=909">MoodleDDMA</a> ) - <a href="http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=909">http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=909</a>

Кількість годин	Лекції	Практичні заняття	Лабораторні заняття	Самостійна робота	Вид підсумкового контролю
780/585/390	-	524/392/260	-	256/193/130	Залік

<b>Що буде вивчатися (предмет навчання)</b>	Вдосконалення спортивної майстерності з волейболу та підвищення рівня професійно-педагогічної підготовки.
<b>Чому це цікаво/потрібно вивчати (мета)</b>	Курс спрямований на формування у студентів теоретичних та практичних знань з методики вдосконалення усіх видів підготовки у волейболі, підвищення індивідуальної спортивної майстерності кожного гравця, підготовки спортсменів розрядників до успішного виступу на обласних та всеукраїнських змаганнях.
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	- здатність показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення; - здатність здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань; - здатність застосовувати знання, вміння та навички для ефективного проведення тренувальних занять зі спортсменами з урахуванням їх вікових, статевих та індивідуальних особливостей, рівня підготовленості та закономірностей становлення спортивної майстерності в обраному виді спорту; - здатність організовувати проведення спортивних змагань з обраного виду спорту.
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)</b>	Вдосконалення спортивної майстерності з волейболу та підвищення рівня професійно-педагогічної підготовки з дисципліни дозволяє забезпечувати формування фізичної культури особистості; організовувати оздоровчо-рекреаційну рухову активності різних груп населення; зміцнювати здоров'я людини завдяки використанню рухової активності, раціонального харчування, здорового способу життя; формувати здатність до безперервного професійного розвитку до розуміння особливостей тренерської діяльності в обраному виді спорту; застосовувати знання про мету, завдання, принципи, засоби, методи та структуру підготовки спортсменів в обраному виді спорту; залучати дітей до занять обраним видом спорту, здійснювати планування та реалізацію тренувального процесу на першій стадії багаторічної підготовки спортсменів в обраному виді спорту; організовувати та проводити спортивні заходи з обраного виду спорту.
<b>Навчальна логістика</b>	Програма навчальної дисципліни складається: денна форма навчання на базі ПЗСО – 8 модулів, денна форма навчання на базі ОКР «Молодший бакалавр» 2 роки 10 місяців – 6 модулів, денна на базі ОКР «Молодший бакалавр» 1 рік 10 місяців – 4 модуля. <b>Зміст дисципліни:</b> Волейбол в системі фізичного виховання. Історія виникнення та розвитку волейболу. Основні положення та класифікація техніки та тактики гри у волейбол. Технічна підготовка у волейболі. Тактична підготовка у волейболі. Методика навчання та вдосконалення техніки та тактики гри у волейболі. Контроль фізичного стану та техніко-тактичної майстерності у волейболі. Офіційні правила гри у волейбол. Організація та проведення змагань з волейболу. Загальні поняття про фізичну підготовку у волейболі. <b>Види занять:</b> практики <b>Методи навчання:</b> під час засвоєння студентами курсу «Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту (волейбол)» використовуються наступні методи навчання: - вербальні (словесні): пояснення, опис, розбір, бесіда, розповідь,

	<p>вказівка, настанова, команда і розпорядження, підрахунок.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- наочні: показ вправ, техніки окремих рухів та виконання прийомів в цілому; показ тактичних взаємодій; використання наочних посібників, відеофайлів.</li> <li>- практичні: практичне виконання вправ, ігровий та змагальний методи.</li> <li>- самостійна робота: теоретична підготовка до аудиторних занять (практик); самостійне опрацювання окремих розділів, тем навчальної дисципліни; підготовка і виконання завдань, що передбачені програмою, підготовка до усіх контрольних занять (складання практичних нормативів).</li> </ul>
<b>Пререквізити</b>	<p>Вивчення дисципліни «Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту (волейбол)» передбачає тісний взаємозв'язок з іншими навчальними дисциплінами: теорія та методика фізичного виховання, теорія і методика викладання спортивних ігор, теорія і методика викладання легкої атлетики, теорія і методика викладання гімнастики, теорія і методика викладання рухливих ігор, анатомія людини, фізіологія людини, олімпійський і професійний спорт тощо.</p>
<b>Постреквізити</b>	<p>Знання отримані під час вивчення курсу «Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту (волейбол)» будуть використовуватись під час засвоєння наступних навчальних дисциплін: теорія і методика викладання обраного виду спорту, загальна теорія підготовки спортсменів, теорія і методика дитячо-юнацького спорту, проходження виробничої (тренерської) практики.</p>
<b>Політика курсу</b>	<p>Курс передбачає індивідуальну та групову роботу. Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін. Якщо здобувач відсутній з поважної причини, він/вона презентує виконані завдання під час консультації викладача. Під час роботи над індивідуальними завданнями не допустимо порушення академічної доброчесності. Виконані індивідуальні завдання мають бути авторськими оригінальними.</p>
<b>Оцінювання досягнень</b>	<p>Під час перевірки знань студентів використовуються наступні види контролю: поточний та підсумковий (залік). При визначенні загальної оцінки враховуються результати поточного контролю з практичних занять (оцінка техніко-тактичної майстерності під час практичних занять), а також результатів виконання практичних нормативів з фізичної та технічної підготовки. Залік за системою ЕКТС отримують здобувачі, які виконали всі види робіт і набрали не менше 55 зі 100 балів за результатами навчання. <b>55-100 балів</b> - виставляється, якщо здобувач виявив певні знання основного програмного матеріалу в обов'язку, що необхідний для подальшого навчання і роботи, у цілому впорався з поставленим завданням, припустився незначних помилок в арифметичних розрахунках, демонстрував здатність упоратися з виконанням завдань, передбачених програмою на рівні репродуктивного відтворення. <b>0-55 балів – «Не зараховано»</b> - виставляється, якщо здобувач виявив серйозні прогалини в знаннях основного матеріалу, зробив принципові помилки, не зміг розв'язати типові задачі,</p>

<p><b>Інформаційне забезпечення</b></p>	<p>провести розрахунки тощо.</p> <p><b>Основна література:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Железняк, Ю.Д. Волейбол / Ю.Д. Железняк, А.В. Ивойлов. – М.: Физкультура и Спорт, 1991. – 238 с.</li> <li>2. Клещев, Ю.Н. Волейбол / Ю.Н. Клещев. – М.: Физкультура и спорт, 2005. – 400 с.</li> <li>3. Офіційні волейбольні правила 2017-2020: схвалені тридцять п'ятим конгресом ФІВБ. – К., 2016. – 85 с.</li> <li>4. Піменов, М.П. Волейбол. Спеціальні вправи/ М.П. Піменов. – ІваноФранківськ : Лілея – НВ, 2001. – 196 с.</li> <li>5. Піменов М. П. Ігрова підготовка волейболістів/ М. П. Піменов. – К.: Здоров'я, 1997. – 212 с.</li> </ol> <p><b>Додаткова література:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Беляев, А.В. Обучение технике игры в волейбол и её совершенствование / А. В. Беляев. – М.: Олимпия-Пресс, 2007. – 56 с.</li> <li>2. Веселовський, А.П. Спортивні ігри з методикою навчання/ Дрогобич: Редакційно – видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка, 2008. – 216 с.</li> <li>3. Клещев, Ю.Н. Волейбол / Ю.Н. Клещев. – М.: Физкультура и спорт, 2005. – 400 с.</li> <li>4. Костюкевич, В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту): навчальний посібник/ В. М. Костюкевич. – Вінниця: «Планер», 2014. – 616 с.</li> <li>5. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения: учебник для студ. учреждений высш. проф. образования / Ю. Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 7-е изд., стер. – М. : Академия, 2012. – 520 с.</li> <li>6. Єрмоленко О.В. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : посібник / О. В. Єрмоленко, М. В. Єрмоленко. – Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с. ISBN 978-966-379-742-7. <a href="http://www.dgma.donetsk.ua/metod/fizvosp/ФВ%20Єрмоленко%20А.В..pdf">http://www.dgma.donetsk.ua/metod/fizvosp/ФВ%20Єрмоленко%20А.В..pdf</a></li> </ol> <p>Платформа дистанційної освіти ДДМА (<a href="http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=909">MoodleDDMA</a>) – <a href="http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=909">http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=909</a></p>
---	---

Розробник:  
 О.В. Єрмоленко викладач кафедри  
 ФВіС  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 р.

Гарант освітньої програми:  
 к.п.н., доцент  
 Ю. О. Долинний  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 р.

Розглянуто і схвалено  
 на засіданні кафедри  
 Протокол № 21 від 27.08.2020 р.  
 Завідувач кафедри  
 О. М. Олійник  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 р.

Затверджую:  
 Декан факультету економіки і  
 менеджменту  
 С. В. Мироненко  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 р.

