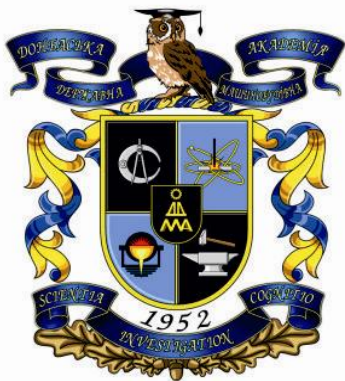




# Донбаська державна машинобудівна академія

## Силабус навчальної дисципліни «Виробнича (тренерська) практика»

на 2020 / 2021 навчальний рік

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Галузь знань                                                         | 01 Освіта / Педагогіка                                                                                                                                                                                                                            |
| Спеціальність                                                        | 017 Фізична культура і спорт                                                                                                                                                                                                                      |
| ОПП (ОНП)                                                            | «Фізична культура і спорт»                                                                                                                                                                                                                        |
| Рівень вищої освіти                                                  | Перший (бакалаврський)                                                                                                                                                                                                                            |
| Форма навчання                                                       | Денна                                                                                                                                                                                                                                             |
| Семестр, в якому викладається дисципліна                             | На базі ПЗСО – 6б семестр/ на базі ОКР «Молодший бакалавр» за іншою спеціальністю – 4б семестр/ на базі ОКР «Молодший бакалавр» за спорідненою спеціальністю – 2б семестр                                                                         |
| Статус дисципліни                                                    | Обов'язкова                                                                                                                                                                                                                                       |
| Обсяг дисципліни                                                     | 135 годин (4,5 кредитів ЕКТС)                                                                                                                                                                                                                     |
| Мова викладання                                                      | Українська                                                                                                                                                                                                                                        |
| Оригінальність навчальної дисципліни                                 | Авторський курс                                                                                                                                                                                                                                   |
| Факультет                                                            | Економіки і менеджменту                                                                                                                                                                                                                           |
| Кафедра                                                              | Фізичного виховання і спорту                                                                                                                                                                                                                      |
| Розробник                                                            | Гончаренко Олег Станіславович, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичного виховання і спорту                                                                                                                                            |
| Викладач, який забезпечує проведення лекційних занять                | Гончаренко Олег Станіславович, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичного виховання і спорту                                                                                                                                            |
| Викладач, який забезпечує проведення практичних/ лабораторних занять | Гончаренко Олег Станіславович, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичного виховання і спорту                                                                                                                                            |
| Локація та матеріально-технічне забезпечення                         | Спортивна база ДЮСШ, спортивний інвентар та обладнання.                                                                                                                                                                                           |
| Лінк на дисципліну                                                   | Платформа дистанційної освіти ДДМА ( <a href="http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1413">MoodleDDMA</a> ) - <a href="http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1413">http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1413</a> |

| Кількість годин | Лекції | Практичні заняття | Лабораторні заняття | Самостійна робота | Вид підсумкового контролю |
|-----------------|--------|-------------------|---------------------|-------------------|---------------------------|
| 135             | -      | 90                |                     | 45                | Залік                     |

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Що буде вивчатися (предмет навчання)</b>                                 | Форми і методи організації процесу навчання і виховання в дитячо-юнацьких спортивних школах.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Чому це цікаво/потрібно вивчати (мета)</b>                               | Курс спрямований на оволодіння студентами основних функцій спортивно-педагогічної діяльності тренера з обраного виду спорту, формування професійної компетентності тренерсько-викладацької роботи в дитячо-юнацькій спортивній школі.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>                           | Виробнича (тренерська) практика дає змогу студентам глибше засвоїти педагогічні знання про зміст освіти, цілісність педагогічного процесу, методи навчання та виховання, форми організації навчально-тренувального процесу; перевірити свої знання та вміння в умовах, що моделюють ситуації майбутньої професійної діяльності. Під час даної практики студенти набувають первинного досвіду діяльності у ролі тренера з обраного виду спорту груп початкової підготовки.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями;</li> <li>- здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій;</li> <li>- здатність працювати в команді;</li> <li>- здатність планувати та управляти часом;</li> <li>- здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово;</li> <li>- здатність спілкуватися іноземною мовою ;</li> <li>- навички використання інформаційних і комунікаційних технологій;</li> <li>- навички міжособистісної взаємодії;</li> <li>- здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів);</li> <li>- здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</li> </ul>    |
| <b>Навчальна логістика</b>                                                  | <p><b>Зміст дисципліни:</b> Проведення інструктажу з правил охорони праці та безпеки життєдіяльності на конкретному місці проходження практики. Перегляд уроків фізичної культури в ЗОШ для здійснення спортивного відбору. Проведення підготовчої і заключної частини тренувального заняття самостійно і основну частину разом з тренером-консультантом. Вивчення досвіду роботи провідних тренерів ДЮСШ. Проведення тестування показників фізичної підготовленості. Проведення індивідуальних бесід з юними спортсменами. Оформлення робочої документації.</p> <p><b>Види занять:</b> практичні.</p> <p><b>Методи навчання:</b> під час засвоєння студентами курсу «Виробнича (тренерська) практика» використовуються наступні методи навчання:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- вербальні (словесні): пояснення, опис, розбір, бесіда, розповідь, вказівка, настанова, команда і розпорядження;</li> </ul> |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- наочні: показ вправ, техніки окремих рухів та виконання прийомів в цілому; показ тактичних взаємодій; використання наочних посібників, відеофайлів.</li> <li>- практичні: практичне виконання вправ, ігровий та змагальний методи.</li> <li>- самостійна робота: теоретична підготовка до аудиторних занять, самостійне опрацювання окремих розділів, тем навчальної дисципліни; підготовка і виконання завдань, що передбачені програмою, підготовка до усіх контрольних занять.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Пререквізити</b>         | Вивчення курсу «Виробнича (тренерська) практика» передбачає тісний взаємозв'язок з іншими навчальними дисциплінами: теорія та методика фізичного виховання, теорія та методика дитячо-юнацького спорту, теорія і методика викладання легкої атлетики, теорія і методика викладання гімнастики, теорія і методика викладання рухливих ігор, теорія і методика викладання спортивних ігор (розділ футбол), теорія і методика викладання спортивних ігор (розділ волейбол), теорія і методика викладання спортивних ігор (розділ баскетбол), анатомія людини, фізіологія людини, олімпійський і професійний спорт.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Постреквізити</b>        | Знання отримані під час вивчення курсу «Виробнича (тренерська) практика» будуть використовуватись під час засвоєння наступних навчальних дисциплін: теорія і методика викладання обраного виду спорту, загальна теорія підготовки спортсменів, теорія і методика дитячо-юнацького спорту.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Політика курсу</b>       | <p>Курс передбачає індивідуальну та групову роботу.</p> <p>Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін.</p> <p>Якщо здобувач відсутній з поважної причини, він/вона презентує виконані завдання під час консультації викладача.</p> <p>Під час роботи над індивідуальними завданнями та проектами не допустимо порушення академічної доброчесності.</p> <p>Презентації та виступи мають бути авторськими оригінальними.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Оцінювання досягнень</b> | <p>При визначенні загальної оцінки враховуються результати поточного контролю з практичних та лабораторних занять, які відбулися в період, а також результати захисту індивідуальних завдань та самостійної роботи.</p> <p>Іспит/Залік за системою ЕКТС отримують здобувачі, які виконали всі види робіт і набрали не менше 55 зі 100 балів за результатами навчання.</p> <p><b>55-100 балів</b> - виставляється, якщо здобувач виявив певні знання основного програмного матеріалу в обсязі, що необхідний для подальшого навчання і роботи, у цілому впорався з поставленим завданням, припустився незначних помилок в арифметичних розрахунках, демонстрував здатність упоратися з виконанням завдань, передбачених програмою на рівні репродуктивного відтворення.</p> <p><b>0-55 балів – «Не зараховано»</b> - виставляється, якщо здобувач виявив серйозні прогалини в знаннях основного матеріалу, зробив принципові помилки, не зміг розв'язати типові задачі, провести розрахунки тощо.</p> |

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Інформаційне забезпечення | <p><b>Основна література:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Артющенко О. Ф. Легка атлетика. Навчально-методичний посібник. Черкаси: Брама – ІСУЕП, 2000. – 316 с.</li> <li>2. Баскетбол. Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю. / Поплавський Л. Ю., Маслова О. В., Безмилов М. М., Мітова О. О., Мурзін Є. В., Четвертак О. А. К.: Міністерство молоді та спорту України, Республіканський науково-методичний кабінет, Федерація баскетболу України, 2019. – 166 с.</li> <li>3. Вознюк Т. В. Сучасні ігрові види спорту: Навчальний посібник. / Т. В. Вознюк. – Вінниця: ДОВ «Вінниця», ВДПУ, 2008. – 350 с.</li> <li>4. Голомазов С. В., Чирва Б. Г. Теория и методика футбола. Т. 1. М.: ТВТ Дивизион, 2008. – 476 с.</li> <li>5. Гончар И. Л. Методика преподавания плавания: технология обучения и совершенствование: Учебник. Одесса: ДРУК, 2006. – 696 с.</li> </ol> <p><b>Додаткова література:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Дворкин Л. С. Тяжелая атлетика: Учебник для вузов. – М.: Советский спорт, 2005. – 600с.</li> <li>2. Костюкевич В. М. Управление тренировочным процессом футболистов в годичном цикле подготовки : монографія. Винница : Планер, 2006. – 683 с.</li> <li>3. Костюкевич В. М. Теорія і методика викладання спортивних ігор (курс лекцій): Навчальний посібник. / В. М. Костюкевич, Т. В. Вознюк, А. І. Драчук. - Вінниця: ДОВ «Вінниця», ВДПУ, 2004. – 117 с</li> <li>4. Олешко В. Г. Силові види спорту: підручник для студентів вузів фізичного виховання і спорту./ В. Г. Олешко - К.: Олімпійська література. - 1999. – 288 с.</li> <li>5. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практическое приложение. К.: Олимпийская литература, 2004. – 808 с.</li> </ol> <p>Платформа дистанційної освіти ДДМА (<a href="http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1413">MoodleDDMA</a>) - <a href="http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1413">http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1413</a></p> |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Розробник:  
О.С. Гончаренко к.п.н., доцент кафедри  
ФВіС \_\_\_\_\_  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 р.

Гарант освітньої програми:  
к.п.н., доцент  
Ю. О. Долинний \_\_\_\_\_  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 р.

Розглянуто і схвалено  
на засіданні кафедри  
Протокол № 21 від 27.08.2020 р.  
Завідувач кафедри  
\_\_\_\_\_ О. М. Олійник  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 р.

Затверджую:  
Декан факультету економіки і  
менеджменту  
\_\_\_\_\_ Є. В. Мироненко  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 р.