

Міністерство освіти і науки України

Донбаська державна машинобудівна академія (ДДМА)

(повне найменування вищого навчального закладу)

фізичного виховання і спорту

(кафедра)

КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ З ДИСЦИПЛІНИ

«Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту (бадмінтон)»
для студентів 1 - 4 курсу спеціальності

017 Фізична культура і спорт

Розробник: Черненко С.О. канд. наук з фіз. вих. і спорту
доцент кафедри фізичного виховання та спорту

Затверджено на засідання кафедри фізичного виховання і спорту,

Протокол № _____ від _____ 2020 р.

2020

КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ ЗНАНЬ СТУДЕНТІВ

Передбачається використання модульно-рейтингової системи оцінювання знань. Складання модуля передбачає виконання студентом комплексу модульних вимог (табл. 3): оцінювання контрольних нормативів фізичної підготовленості (табл. 4, 5), передбачених семестровим графіком навчального процесу студентів фізичної культури і спорту.

Таблиця 3

Структура модульних вимог з фізичної та теоретичної підготовленості студентів

Модуль 1. ЗФП;СФП; ТП				
Триместр	Навч. тиждень	Найменування змістового модуля	Контрольні тести і нормативи	
			Чоловіки	Жінки
I, III, V, VII	8	ЗФП	1. Стрибок в довжину з місця, см. 2. Підтягування у висі на поперечині, кількість разів.	1. Стрибок в довжину з місця, см. 2. Згинання і розгинання рук в упорі лежачи від підлоги, кількість разів.
	15			
	15	СФП	1. «Човниковий» біг 4x9 м, сек.	
	15	Спеціалізація	1.Скорочені подачі, 10 спроб, кількість влучень.	
Модуль 2. ЗФП; СФП; ТП				
II-а, IV-а, VI-а, VIII-а	9	СФП	1. Присідання на одній нозі (правій і лівій), кількість разів.	
	9	Спеціалізація	1. Високо -далекі удари справа-направо, зліва-наліво, (кількість разів).	
II-б, IV-б, VI-б, VIII-б	9	ЗФП	1. Біг на 100 м., сек.	
	9	Спеціалізація	1. Високо-далекі подачі у зони, 10 спроб, кількість влучень.	
Модуль 3. ІНДЗ (бадмінтон)				
II-б	9	Теоретична підготовка. Методична підготовка.	Контрольна робота з теорії і методики обраного виду спорту (бадмінтон)	
IV-б	9			
VI-б	9			
VIII-б	9			

Оцінка виконання контрольних нормативів фізичної підготовки студентів з бадмінтону (чоловіки)

Бали	Модуль 1				Модуль 2				
	Стрибок в довжину з місця, см.	Підтягування у висі на поперечині, кількість разів.	«Човниковий» біг 4x9 м, сек.	Скорочені подачі, 10 спроб, кількість влучень.	Присідання на одній нозі (правій і лівій), кількість разів.	Удари справа-направо, зліва-наліво, кількість разів.	Біг на 100 м., сек.	Високо-далекі подачі у зони, 10 спроб, кількість влучень.	
A	100	260	16	8.8	8	18/18	20/20	13.2	8
	99	259							
	98	258						13.3	
	97	257							
	96	256						13.4	
	95	255	15	8.9		17/17	19/19		
	94	254						13.5	
	93	253							
	92	252						13.6	
	91	251							
90	250	14	9.0	7	16/16	18/18	13.7	7	
B	89	249							
	88	248						13.8	
	87	247							
	86	246						13.9	
	85	245	13	9.1		15/15	17/17		
	84	244						14.0	
	83	243							
	82	242						14.1	
	81	241	12	9.2	6	14/14	16/16		6
C	80	240						14.2	
	79	238							
	78	236						14.3	
	77	234							
	76	232						14.4	
	75	230	11	9.3	5	13/13	15/15		5
D	74	228						14.5	
	73	226							
	72	224						14.6	
	71	222							
	70	220	10	9.4		12/12	14/14	14.7	
	69	218							
	68	216						14.8	
	67	214							
	66	212						14.9	
65	210	9	9.5	4	11/11	13/13		4	
E	64	200						15.0	
	63	198							
	62	196						15.1	
	61	194							
	60	192	8	9.6		10/10	12/12	15.2	
	59	190							
	58	188						15.3	
	57	186							
	56	184						15.4	
	55	180	7	9.7	3	9/9	11/11	15.5	3
FX	50	175	6	9.8	2	8/8	10/10	15.7	2
	45	170	5	9.9		7/7	8/8	15.9	
	40	165	4	10.0		6/6	6/6	16.1	
X	30	160	3	10.2	1	5/5	5/5	16.3	1
	20	155	2	10.4		3/3	3/3	16.5	
	10	150	1	10.6		1/1	1/1	17.0	
	0	>	>	>	>	>	>	>	>

Оцінка виконання контрольних нормативів фізичної підготовки студентів з бадмінтону (жінки)

Бали	Модуль 1				Модуль 2				
	Стрибок в довжину з місця, см.	Згинання і розгинання рук в упорі лежачи від підлоги, кількість разів.	«Човниковий» біг 4x9 м, сек.	Скорочені подачі, 10 спроб, кількість влучень.	Присідання на одній нозі (правій і лівій), кількість разів.	Удари справа-направо, зліва-наліво, (кількість разів).	Біг на 100 м., сек	Високо-далекі подачі у зони, 10 спроб, кількість влучень.	
A	100	200	26	10.2	7	12/12	16/16	16.8	7
	99	199							
	98	198						16.9	
	97	197							
	96	196						17.0	
	95	195	25	10.3			15/15		
	94	194						17.1	
	93	193							
	92	192						17.2	
	91	191							
90	190	24	10.4	6	11/11	14/14	17.3	6	
B	89	189	23					17.4	
	88	188							
	87	187						17.5	
	86	186	22						
	85	185		10.5		10/10	13/13	17.6	
	84	184							
	83	183	21					17.7	
	82	182							
81	181	20	10.6	5	9/9	12/12	17.8	5	
C	80	180	19					17.9	
	79	179	18						
	78	178	17	10.7				18.0	
	77	177	16						
	76	176	15					18.1	
	75	175	14	10.8	4	8/8	11/11		4
D	74	174	13					18.2	
	73	173							
	72	172						18.3	
	71	171	12						
	70	170		10.9		7/7	10/10	18.4	
	69	169	11						
	68	168							
	67	167	10					18.5	
66	166								
65	165	9	11.0	3	6/6	9/9	18.6	3	
E	64	164	8					18.7	
	63	163							
	62	162							
	61	161						18.8	
	60	160	7	11.1		5/5	8/8		
	59	159							
	58	158						18.9	
	57	157							
	56	156							
	55	155	6	11.2	2	4/4	7/7	19.0	2
FX	50	150	5	11.4	1	3/3	6/6	19.2	1
	45	145	4	11.6			5/5	19.4	
	40	140	3	11.8		2/2	4/4	19.5	
X	30	135	2	12.0		1/1	3/3	19.7	
	20	130	1	12.3			2/2	19.9	
	10	125		12.5			1/1	20.0	
	0	>	>	>	>	>	>	>	>

Максимальна оцінка за захист ІНДЗ складає 100 балів (див.табл.6).

Таблиця 6

Система оцінки ІНДЗ з курсу «Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту (бадмінтон)»

№	Критерії оцінки	Так	Частково	Ні
1	Розділи роботи повно характеризують тему дослідження	10	1	без оцінки
2	В ІНДЗ сформульована проблема, визначені об'єкт і предмет дослідження	10	1 – 2	без оцінки
3	В ІНДЗ визначені мета і завдання дослідження	15	1 – 2	без оцінки
4	Методи дослідження використані в роботі відповідають поставленим завданням	10	2	без оцінки
5	Посилання на першоджерела відповідають списку літератур	10	1	без оцінки
6	Аналітичний огляд літератури повно висвітлює вивченість проблеми у фізичному вихованні	20	1 – 3	без оцінки
7	Робота являє собою компіляцію або плагіат	без оцінки	без оцінки	без оцінки
8	У роботі використано літературу видану	2000—2018	1985—1999	1960—1984
9	Висновки відповідають поставленим завданням дослідження	10	1 – 5	без оцінки
10	Оформлення списку використаної літератури відповідає стандарту	10	1	без оцінки
11	Оформлення ілюстративного матеріалу відповідає стандарту	5	1	без оцінки
12	Робота містить орфографічні помилки, перекручені терміни	без оцінки	без оцінки	без оцінки
	Сума балів	100		

Підсумкова оцінка складається з середнього значення суми балів отриманих після оцінювання контрольних нормативів фізичної і спеціальної підготовленості М1; М2 та захисту письмової контрольної роботи М3. В залежності від суми набраних балів виставляється залікова оцінка за національною шкалою ECTS (табл. 7).

Таблиця 7

Система оцінки знань з курсу «Фізичне виховання»

Рейтинг студента за 100-бальною шкалою	Оцінка за національною шкалою	Оцінка за шкалою ECTS
90-100 балів	відмінно	A
81-89 балів	добре	B
75-80 балів	добре	C
65-74 балів	задовільно	D
55-64 балів	задовільно	E
30-54 балів	незадовільно з можливістю повторного складання	FX
1-29 балів	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	F

ТЕМАТИКА ІНДЗ
з дисципліни «Підвищення спортивної майстерності
з обраного виду спорту (бадмінтон)»
рівень вищої освіти «бакалавр» для студентів
за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт»
на базі ПЗСО; ОКР «Молодший бакалавр» (2 роки) та (3 роки)

1. Історія розвитку бадмінтону в Україні.
2. Участь українських бадмінтоністів у міжнародних змаганнях.
3. Характеристика бадмінтону як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання
4. Бадмінтон – олімпійський вид спорту.
5. Рухова гра бадмінтон в системі фізичного виховання ЗОШ.
6. Сучасний бадмінтон в системі фізичного ДЮСШ.
7. Фізична підготовка у бадмінтоні.
8. Планування, контролю й організації навчально-тренувальних занять з бадмінтону ЗОШ.
9. Класифікація технічних прийомів у бадмінтоні.
10. Аналіз техніки, методика навчання нефронтальних ударів у бадмінтоні.
11. Аналіз техніки, методика навчання фронтальним ударам у бадмінтоні.
12. Аналіз техніки, методика навчання основним видам подач.
13. Планування, контролю й організації навчально-тренувальних занять з бадмінтону у вищому навчальному закладі.
14. Планування, контролю й організації навчально-тренувальних занять з бадмінтону ДЮСШ.
15. Методика навчання тактичним діям в одичній грі.
16. Методика навчання тактичним діям в парній грі.
17. Застосування тренажерів для навчання і тренування у бадмінтоні.
18. Морфофункціональні критерії відбору у спортивну секцію з бадмінтону.
19. Структура фізичної підготовленості спортсменів різної кваліфікації у бадмінтоні.
20. Методика навчання і вдосконалення способів техніки гри у бадмінтон.
21. Організація та проведення змагань з бадмінтону.

10. РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1. Асоціація бадмінтона Англії: методическое пособие по начальному обучению бадминтону.
– Лондон, 1982. – 146 с.

2. Булатова М. М. Фізична підготовка спортсмена: навч. посіб. / М. М. Булатова, В. М. Платонов. – Київ: Олімпійська література, 1995. – 320 с.
3. Волков В. Л. Основи теорії та методики фізичної підготовки студентської молоді : навч. посіб. / В. Л. Волков. – Київ Освіта України, 2008. – 256 с.
4. Девис Пэт. Тренер по бадмінтону: учебник для тренеров, преподавателей, игроков / П. Девис. – W. V. Saunders Company, 1984. – 187 с.
5. Камаєва О. К. Теоретико-методичні основи підготовки бадмінтоніста в умовах вузу / О. К. Камаєва. – Харків: ХНАМГ, 2011. – 68 с.
6. Каратник І. В. Теорія і методика спортивних ігор / І. В. Каратник. – Львів, 2013. – 18 с.
7. Кривоपालцев В. Я. Бадмінтон для всіх / В. Я. Кривоपालцев. – Київ, 1985. – 391с.
8. Круцевич Т. Ю. Контроль у фізичному вихованні дітей, підлітків та молоді : навч. посіб. / Т. Ю. Круцевич, М. І. Воробйов, Г. В. Безверхня. – Київ : Олімп. л-ра, 2011. – 224 с.
9. Кузнєцова О. Т. Оздоровче тренування студентів : навч. посіб. / О. Т. Кузнєцова. – Київ: Вид-во Європейського ун-ту, 2010. – 310 с.
10. Лозова К. О. Організаційні основи формування здорового способу життя студентів: навчально-методичний посібник / К. О. Лозова, О. В. Бріжатиї. – Суми : СумДУ, 2013. – 76 с.
11. Лозова О. А. Програма попередження травматизму на уроках фізичної культури: навчально-методичний посібник / О. А. Лозова, О. В. Бріжатиї. – Суми : СумДУ, 2013. – 96 с.
12. Лифшиц В. Я. Бадмінтон: учеб. пособ. / В. Я. Лифшиц, А. В. Галицкий. – 2-е изд., перераб., доп. – Москва: Физкультура и спорт, 1984. – 176 с.
13. Марков О. Бадмінтон: учеб. пособ. / О. Марков. – 3-е изд. перераб. и доп. – Москва: Физкультура и спорт, 1966. – 144 с.
14. Мачнев В. М. Бадмінтон в системі фізического виховання студентської молоді: метод. указ. / В. М. Мачнев. – Оренбург: ОГУ, 2003. – 27 с.
15. Пилипей Л. П. Професійно-прикладна фізична підготовка студентів : монографія / Л. П. Пилипей. – Суми: ДВНЗ «УАБС НБУ», 2009. – 312 с.
16. Помыткин В. П. Книга тренера по бадмінтону. Теория и практика / В. П. Помыткин. – Ульяновск; Москва: ОАО «Первая Образцовая типография», филиал «УЛЬЯНОВСКИЙ ДОМ ПЕЧАТИ», 2012. – 344 с.
17. Рыбаков Д. П. Основы спортивного бадминтона / Д. П. Рыбаков, М. И. Штильман. – 2-е изд., доп. – Москва: Физкультура и спорт, 1982. – 176 с.
18. Сергієнко В. М. Система контролю рухових здібностей студентської молоді: теорія і методологія фізичного виховання: монографія / В. М. Сергієнко. – Суми: Сумський державний університет, 2015. – 392 с.

19. Скрипко А. В. В игре стремительный волан / А. В. Скрипко, В. С. Шульман. – Минск: Полымя, 1990. – 144 с.
20. Смирнов Ю. Н. Бадминтон: учебник для вузов / Ю. Н. Смирнов. – 2-е изд., с измен. и доп. – Москва: Советский спорт, 2011. – 248 с.
20. Смирнов Ю. Н. Бадминтон: учебник для вузов / Ю. Н. Смирнов. – 2-е изд., с измен. и доп. – Москва: Советский спорт, 2011. – 248 с.
21. Турманидзе В. Г. Бадминтон на этапе начальной подготовки в вузах: учеб. пособие / В. Г. Турманидзе. – Омск: Изд-во Ом. гос. ун-та, 2008. – 72 с.
22. Шляхи підвищення ефективності навчально-тренувальних занять з бадмінтону серед студентів вищої школи : посібник / С. О. Черненко, В. Л. Мудрян. – Краматорськ : ДДМА, 2014. – 75 с.
23. Щербаков А. В. Игра в бадминтон: учеб.-метод. издание / А. В. Щербаков, Н. И. Щербакова. – Москва: Гражданский альянс, 2009. – 121 с.