

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

ДОНБАСЬКА ДЕРЖАВНА МАШИНОБУДІВНА АКАДЕМІЯ

Кафедра фізичного виховання і спорту

**ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ СПОРТИВНИХ ІГОР
(РОЗДІЛ БАСКЕТБОЛ)**

(назва навчальної дисципліни)

**ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ
САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ**

галузь знань 01 Освіта / Педагогіка
спеціальність 017 Фізична культура і спорт
ОПП «Фізична культура і спорт»
Освітній рівень перший (бакалаврський)

Факультет економіки і менеджменту

Розробник: Олійник О.М.
старший викладач, зав. кафедри
фізичного виховання і спорту

Розглянуто і схвалено на засіданні кафедри фізичного виховання і спорту. Протокол № 21 від 27.08.2020 р.

2020 рік

Під час самостійної роботи здобувачі вищої освіти вивчають як матеріал аудиторних занять курсу, так і питання винесенні на самостійне вивчення.

Самостійна робота планується на кожну годину аудиторного часу і на питання винесенні на самостійне вивчення.

Розподіл часу самостійної роботи виконується згідно плану навчального процесу та робочого плану дисципліни.

Під час самостійної роботи здобувачі вищої освіти звертаються до літератури теоретичного курсу та допоміжної методичної літератури в разі необхідності.

Зміст самостійної (індивідуальної) роботи

Тема № 1. Баскетбол в системі фізичного виховання. Історія виникнення та розвитку баскетболу.

Зміст теми:

- значення та місце баскетболу у системі фізичного виховання і спортивної підготовки;
- фізіологічна характеристика організму під час занять баскетболом;
- історія й етапи розвитку баскетболу у світі та на Україні.

Література

Основна:

1. *Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.*
2. *Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.*
3. *Вознюк Т.В. Основи теорії та методики спортивного тренування Навчальний посібник / Т.В. Вознюк. – Вінниця: ФОП Корзун Д.Ю., 2016. – 240 с.*
4. *Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.*
5. *Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.*
6. *Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.*
7. *Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.*
8. *Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.*
9. *Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.*

Тема № 2. Основні положення та класифікація техніки та тактики гри у баскетбол.

Зміст теми:

- загальна характеристика спортивних ігор;
- загальні положення техніки гри в баскетбол;
- класифікація й основні поняття техніки гри;
- системно-структурний аналіз технічних прийомів гри;
- загальні положення тактики гри в баскетбол;
- класифікація й основні поняття тактики гри.

Література

Основна:

1. *Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.*
2. *Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.*
3. *Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.*
4. *Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.*
5. *Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.*
6. *Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.*
7. *Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.*
8. *Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.*
9. *Тимошенко О.В. Основи теорії та методики викладання спортивних і рухливих ігор: навчально-методичний посібник / О.В. Тимошенко, Р.М. Мішаровський. – К., 2018. – 259 с.*

Тема № 3. Методика навчання та вдосконалення техніки і тактики гри у баскетбол.

Зміст теми:

- форми, методи та засоби формування техніки гри у баскетбол;
- вправи для навчання та вдосконалення техніки гри;
- вправи для навчання та вдосконалення тактики гри.

Література

Основна:

1. *Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.*

2. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.

3. Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.

4. Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.

5. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.

6. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.

7. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.

8. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.

9. Тимошенко О.В. Основи теорії та методики викладання спортивних і рухливих ігор: навчально-методичний посібник / О.В. Тимошенко, Р.М. Мішаровський. – К., 2018. – 259 с.

Тема № 4. Офіційні правила баскетболу.

Зміст теми:

- основні правила гри;
- жести суддів під час гри;
- організація та методика проведення змагань з баскетболу;
- положення про змагання.

Література

Основна:

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.

2. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.

3. Бібер В. Методика суддівства / В. Бібер, А. Батюк, В. Подкопаєв, В. Фульштейн – Тернопіль: Київ, 2002. – 154 с.

4. Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.

5. Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.

6. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.

7. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.

8. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.

9. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. –Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.

Тема № 5. Загальні поняття про базову фізичну підготовку у баскетболі.

Зміст теми:

- загальна фізична підготовка у баскетболі;
- принципи розвитку фізичних якостей: швидкості, спритності, витривалості, сили, гнучкості, швидко-силових якостей;
- методика розвитку фізичних якостей.

Література

Основна:

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.

2. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.

3. Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.

4. Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.

5. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.

6. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.

7. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.

8. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. –Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.

Тема № 6. Загальні поняття про спеціальну фізичну підготовку у баскетболі.

Зміст теми:

- спеціальна фізична підготовка у баскетболі;
- вимоги до інтенсивності та величини навантажень на заняттях з баскетболу;

– причини помилок і методика їх усунення в процесі освоєння рухових дій і розвитку фізичних якостей.

Література

Основна:

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.
2. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.
3. Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.
4. Веселовський А.П. Спортивні ігри з методикою їх викладання / А.П. Веселовський. – Дрогобич : Редакційно-видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка, 2008. – 216 с.
5. Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.
6. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
7. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.
8. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.
9. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.

Тема № 7. Технічна підготовка у баскетболі.

Зміст теми:

- ознаки техніки гри в баскетбол;
- характеристика схеми класифікації техніки гри;
- класифікація способів ловлі м'яча;
- класифікація способів передачі м'яча;
- класифікація способів ведення м'яча;
- класифікація способів кидка в корзину;
- класифікація техніки захисту.

Література

Основна:

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.
2. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.

3. Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.
4. Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.
5. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту): навчальний посібник / В.М. Костюкевич. – Вінниця: «Планер», 2014. – 616 с.
6. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
7. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.
8. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.
9. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.
10. Тимошенко О.В. Основи теорії та методики викладання спортивних і рухливих ігор: навчально-методичний посібник / О.В. Тимошенко, Р.М. Мішаровський. – К., 2018. – 259 с.

Тема № 8. Тактична підготовка у баскетболі.

Зміст теми:

- загальні положення тактики гри в баскетбол;
- характеристика тактичних дій у нападі;
- характеристика тактичних дій у захисті.

Література

Основна:

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.
2. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.
3. Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.
4. Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.
5. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту): навчальний посібник / В.М. Костюкевич. – Вінниця: «Планер», 2014. – 616 с.
6. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
7. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.

8. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.

9. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. –Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.

10. Тимошенко О.В. Основи теорії та методики викладання спортивних і рухливих ігор: навчально-методичний посібник / О.В. Тимошенко, Р.М. Мішаровський. – К., 2018. – 259 с.

Тема № 9. Організація та проведення змагань з баскетболу.

Зміст теми:

- види змагань;
- положення про змагання;
- системи розіграшу;
- виявлення переможців змагань.

Література

Основна:

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.

2. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.

3. Бібер В. Методика суддівства / В. Бібер, А. Батюк, В. Подкопаєв, В. Фульштейн – Тернопіль: Київ, 2002. – 154 с.

4. Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.

5. Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.

6. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.

7. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.

8. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.

9. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. –Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.

Тема № 10. Контроль за фізичним станом та техніко-тактичною майстерністю баскетболістів.

Зміст теми:

- форми та методи контролю та самоконтролю на заняттях з баскетболу;
- особливості проведення занять з баскетболу з дітьми та підлітками;
- функціональні обов'язки тренера та викладача з фізичного виховання;
- вимоги до місць занять, обладнання та інвентарю при проведенні занять з баскетболу.

Література

Основна:

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.
2. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.
3. Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.
4. Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.
5. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
6. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.
7. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.
8. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.
9. Тимошенко О.В. Основи теорії та методики викладання спортивних і рухливих ігор: навчально-методичний посібник / О.В. Тимошенко, Р.М. Мішаровський. – К., 2018. – 259 с.