

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДОНБАСЬКА ДЕРЖАВНА МАШИНОБУДІВНА АКАДЕМІЯ

Кафедра фізичного виховання і спорту

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ СПОРТИВНИХ ІГОР
(РОЗДІЛ БАСКЕТБОЛ)
(назва навчальної дисципліни)

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ
ДО ПРОВЕДЕННЯ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

галузь знань 01 Освіта / Педагогіка
спеціальність 017 Фізична культура і спорт
ОПП «Фізична культура і спорт»
Освітній рівень перший (бакалаврський)

Факультет економіки і менеджменту

Розробник: Олійник О.М.
старший викладач, зав. кафедри
фізичного виховання і спорту

Розглянуто і схвалено на засіданні кафедри фізичного виховання і спорту. Протокол № 21 від 27.08.2020 р.

2020 рік

Мета проведення практичних занять – є систематизація та закріплення теоретичних знань, одержаних на лекціях, та оволодіння вміннями та навичками навчальної дисципліни у практичній площині.

Внаслідок практичних занять здобувачі вищої освіти повинні **знати:**

- основи методики початкового навчання прийомів техніки і тактики гри в баскетбол;
- послідовність вивчення окремих прийомів гри в баскетбол;
- особливості методики розвитку рухових якостей баскетболістів;
- правила безпеки під час проведення занять з баскетболу;
- форми та методи контролю та самоконтролю під час проведення занять з баскетболу;
- особливості проведення занять з баскетболу з дітьми та підлітками;
- вимоги до місць занять, обладнання та інвентарю під час проведення занять з баскетболу;
- методику побудови конспектів занять з баскетболу;
- вимоги до інтенсивності та величини навантажень на заняттях з баскетболу;
- основні правила гри, організацію та методику проведення змагань з баскетболу.

Здобувачі вищої освіти повинні **вміти:**

- використовувати методи та засоби навчання основним технічним та тактичним прийомам гри у баскетбол;
- здійснювати календарне планування та складати конспекти занять з баскетболу;
- методично грамотно показати техніку виконання основних технічних прийомів і тактичних дій гри у баскетбол;
- методично грамотно і послідовно навчати основним прийомам техніки і тактики гри;
- визначити неточності при виконанні технічних і тактичних дій та знаходити правильні шляхи для їх виправлення;
- організовувати змагання, виконувати обов'язки судді, володіти професійними жестами судді;
- методично правильно здійснювати управління командою під час змагань в якості тренера.

Практичне заняття № 1-2.

Ознайомлення та навчання техніки гри у нападі: пересування, ведення м'яча.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз техніки пересувань і ведення м'яча та ознайомити студентів з методикою навчання.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз техніки пересувань: ходьба, біг, стрибки, повороти, зупинки.

2. Здійснити аналіз техніки ведення м'яча.

Ведення м'яча:

– з високим відскоком;

– з низьким відскоком.

Обведення суперника:

– зі зміною висоти відскоку;

– зі зміною напрямку;

– зі зміною швидкості;

– з синхронним ритмом рухів руки з м'ячем і ніг;

– з асинхронним ритмом рухів руки з м'ячем і ніг.

3. Ознайомити студентів з методикою навчання техніки пересувань, ведення м'яча.

4. Виконати вправи які відображають специфіку пересувань, ведення м'яча.

5. Виконати комплекс вправ з розвитку швидкості та швидкісно-силових якостей.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

– підготуватися до практичного заняття;

– розглянути практичні поради при навчанні техніки пересувань і ведення м'яча;

– обміркувати послідовність вивчення техніки пересувань і ведення м'яча та рекомендації, що сприяють усуненню помилок.

Література

Основна:

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.

2. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалец. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.

3. Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.

4. Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.

5. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.

6. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.

7. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.

8. *Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. –Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.*

Практичне заняття № 3-4.

Ознайомлення та навчання техніки гри у нападі: ловля та передачі м'яча.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз техніки ловлі і передачі м'яча та ознайомити студентів з методикою навчання.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз техніки ловлі м'яча.

Ловля м'яча:

- двома руками;
- однією рукою.

Ловля м'яча:

- за характером пересування;
- за швидкістю польоту;
- за напрямком польоту.

2. Здійснити аналіз техніки передач м'яча.

Передача м'яча:

- двома руками,
- однією рукою.

Передача м'яча:

- за характером пересування гравця;
- за відстанню;
- за напрямком руху партнера.

Передача м'яча у русі.

3. Ознайомити студентів з методикою навчання техніки ловлі і передачі м'яча.

4. Виконати вправи які відображають специфіку ловлі і передачі м'яча.

5. Виконати комплекс вправ з розвитку спритності і координації.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

- підготуватися до практичного заняття;
- розглянути практичні поради при навчанні техніки ловлі і передачі м'яча;
- обмірковувати послідовність вивчення техніки ловлі і передачі м'яча та рекомендації, що сприяють усуненню помилок.

Література

Основна:

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.
2. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.
3. Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.
4. Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.
5. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
6. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.
7. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.
8. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.

Практичне заняття № 5-6.

Ознайомлення та навчання техніки гри у нападі: кидки м'яча у кошик.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз техніки кидка м'яча у кошик та ознайомити студентів з методикою навчання.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз техніки кидка м'яча у кошик.

Кидки м'яча у кошик:

- двома руками (зверху; від грудей; знизу; зверху вниз; добивання) з обертанням м'яча; з відскоком від щита; без відскоку від щита; без обертання м'яча;
- однією рукою (зверху; від плеча; знизу; зверху в низ; добивання) з обертанням м'яча; з відскоком від щита; без відскоку від щита; без обертання м'яча;
- за характером пересування гравця (з місця; у русі; у стрибку);
- за відстанню (далекі; середні, ближні);
- за напрямком до щита (прямо перед щитом, під кутом до щита, паралельно щиту).

2. Ознайомити студентів з методикою навчання техніки кидка м'яча у кошик.

3. Виконати вправи які відображають специфіку кидка м'яча у кошик.
4. Виконати комплекс вправ з розвитку силової витривалості і гнучкості.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

- підготуватися до практичного заняття;
- розглянути практичні поради при навчанні техніки кидка м'яча у кошик;
- обмірковувати послідовність вивчення техніки кидка м'яча у кошик та рекомендації, що сприяють усуненню помилок.

Література

Основна:

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.
2. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.
3. Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.
4. Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.
5. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
6. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.
7. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.
8. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.

Практичне заняття № 7-8.

Ознайомлення та навчання техніки гри у захисті: вибивання м'яча, виривання м'яча, перехоплення м'яча, підбір м'яча, блокшот.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз техніки гри у захисті та ознайомити студентів з методикою навчання.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз техніки гри у захисті.
- Протидія гравцю без м'яча.

Протидія гравцю з м'ячем.

Протидія веденню м'яча.

Протидія передачі м'яча.

Протидія кидку м'яча у кошик.

2. Ознайомити студентів з методикою навчання техніки гри у захисті.
3. Виконати вправи які відображають специфіку техніки гри у захисті.
4. Виконати комплекс вправ з розвитку загальної витривалості.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

- підготуватися до практичного заняття;
- розглянути практичні поради при навчанні техніки гри у захисті;
- обмірковувати послідовність вивчення техніки гри у захисті та рекомендації, що сприяють усуненню помилок.

Література

Основна:

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.
2. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.
3. Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.
4. Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.
5. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
6. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.
7. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.
8. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.

Практичне заняття № 9-10.

Ознайомлення з індивідуальними, груповими та командними тактичними взаємодіями в нападі. Навчальна гра.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз тактики гри у нападі та ознайомити студентів з методикою навчання.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз тактики гри у нападі.

Індивідуальні тактичні дії:

- дії гравця з м'ячем,
- дії гравця без м'яча.

Групові дії:

- взаємодія двох гравців,
- взаємодія трьох гравців.

Командні дії:

- позиційний напад,
- швидкий прорив.

2. Ознайомити студентів з методикою навчання тактики гри у нападі.

3. Виконати вправи які відображають специфіку тактики гри у нападі.

4. Виконати комплекс вправ з розвитку швидкості та швидкісно-силових якостей.

5. Навчально-тренувальна гра.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

- підготуватися до практичного заняття;
- розглянути практичні поради при навчанні тактики гри у нападі;
- обмірковувати послідовність вивчення тактики гри у нападі та рекомендації, що сприяють усуненню помилок.

Література*Основна:*

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.
2. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.
3. Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.
4. Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.
5. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
6. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.
7. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.

8. *Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.*

Практичне заняття № 11-12.

Ознайомлення з індивідуальними, груповими та командними тактичними взаємодіями у захисті. Навчальна гра.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз тактики гри у захисті та ознайомити студентів з методикою навчання.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз тактики гри у захисті.

Індивідуальні тактичні дії:

- протидія гравцю з м'ячем,
- протидія гравцю без м'яча.

Групові дії:

- взаємодія двох захисників,
- взаємодія трьох захисників.

Командні дії:

- персональний,
- зонний,
- комбінований (поєднання персонального і зонного захисту),
- захист пресингом.

2. Ознайомити студентів з методикою навчання тактики гри у захисті.

3. Виконати вправи які відображають специфіку тактики гри у захисті.

4. Виконати комплекс вправ з розвитку спритності і координації.

5. Навчально-тренувальна гра.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

- підготуватися до практичного заняття;
- розглянути практичні поради при навчанні тактики гри у захисті;
- обміркувати послідовність вивчення тактики гри у захисті та рекомендації, що сприяють усуненню помилок.

Література

Основна:

1. *Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.*

2. *Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.*

3. Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.
4. Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.
5. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
6. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.
7. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.
8. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.

Практичне заняття № 13-14.

Формування системи знань про методику навчання гри у баскетбол. Послідовність вивчення окремих прийомів гри у баскетбол. Тренування і його складові. Методика складання конспекту тренувального заняття.

Мета заняття: систематизувати у студентів знання, уміння та навички з методики навчання техніці гри у баскетбол та планування тренувального заняття.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз методів навчання.
2. Здійснити аналіз етапів навчання.
3. Скласти тематичне планування та план-конспект навчально-тренувального заняття з баскетболу.
4. Виконати вправи з поступовим ускладненням умов виконання технічного прийому:
 - виконання вправи індивідуально,
 - групове виконання,
 - з використанням додаткового обладнання,
 - зменшення цілей,
 - підвищення нормативних вимог,
 - збільшення швидкості рухів,
 - застосування різних перешкод.
5. Навчально-тренувальна гра.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

- підготуватися до практичного заняття;

- розглянути практичні поради при плануванні тренувального заняття;
- обмірковувати послідовність методики навчання техніці гри у баскетбол та рекомендації, що сприяють усуненню помилок.

Література

Основна:

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.
2. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.
3. Вознюк Т.В. Основи теорії та методики спортивного тренування Навчальний посібник / Т.В. Вознюк. – Вінниця: ФОП Корзун Д.Ю., 2016. – 240 с.
4. Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.
5. Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.
6. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту): навчальний посібник / В.М. Костюкевич. – Вінниця: «Планер», 2014. – 616 с.
7. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
8. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.
9. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.
10. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.
11. Тимошенко О.В. Основи теорії та методики викладання спортивних і рухливих ігор: навчально-методичний посібник / О.В. Тимошенко, Р.М. Мішаровський. – К., 2018. – 259 с.

Практичне заняття № 15-16.

Вдосконалення техніки гри у нападі: пересування, ведення м'яча.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз послідовності вдосконалення техніки пересувань і ведення м'яча.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз послідовності вдосконалення техніки пересувань.

Переміщення на місці:

- повороти,
- викрокування.

Переміщення гравців по майданчику:

- ходьба приставними кроками,
- біг на зігнутих ногах,
- півоти вправо та вліво,
- стрибки.

Поєднання різних способів переміщень.

Пересування в різні сторони за сигналом викладача.

2. Здійснити аналіз послідовності вдосконалення ведення м'яча.

Ведення м'яча однією рукою через лінію.

Ведення м'яча на місці з різною висотою відскоку.

Ведення м'яча в ходьбі, по прямій, та зі зміною напрямку руху.

Ведення м'яча в русі, по прямій, та зі зміною напрямку руху.

Ведення м'яча в поєднанні з обвідкою.

3. Ознайомити студентів з методикою вдосконалення техніки пересувань, ведення м'яча.

4. Виконати вправи які відображають специфіку пересувань, ведення м'яча.

5. Навчально-тренувальна гра.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

- підготуватися до практичного заняття;
- розглянути практичні поради при вдосконаленні техніки пересувань і ведення м'яча;
- обмірковувати послідовність вдосконалення техніки пересувань і ведення м'яча та рекомендації, що сприяють усуненню помилок.

Література

Основна:

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.

2. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.

3. Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.

4. Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.

5. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.

6. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.

7. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.

8. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.

Практичне заняття № 17-18.

Вдосконалення техніки гри у нападі: ловля та передачі м'яча.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз послідовності вдосконалення техніки ловлі і передачі м'яча.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз послідовності вдосконалення техніки ловлі м'яча.

Ловля м'яча:

- двома руками,
- однією рукою.

Ловля м'яча:

- за характером пересування;
- за швидкістю польоту;
- за напрямком польоту.

2. Здійснити аналіз послідовності вдосконалення техніки передач м'яча.

Передача м'яча:

- двома руками,
- однією рукою.

Передача м'яча:

- за характером пересування гравця;
- за відстанню;
- за напрямком руху партнера.

Передача м'яча у русі.

3. Ознайомити студентів з методикою вдосконалення техніки ловлі і передачі м'яча.

4. Виконати вправи які відображають специфіку ловлі і передачі м'яча.

5. Навчально-тренувальна гра.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

- підготуватися до практичного заняття;
- розглянути практичні поради при вдосконаленні техніки ловлі і передачі м'яча;

– обмірковувати послідовність вдосконалення техніки ловлі і передачі м'яча та рекомендації, що сприяють усуненню помилок.

Література

Основна:

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.
2. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.
3. Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.
4. Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.
5. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
6. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.
7. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.
8. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.

Практичне заняття № 19-20.

Вдосконалення техніки гри у нападі: кидки м'яча у кошик.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз послідовності вдосконалення техніки кидка м'яча у кошик.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз послідовності вдосконалення техніки кидка м'яча у кошик.

Кидки м'яча в кошик з-під кільця з різних положень (справа, зліва, по центру).

Кидки м'яча в кошик з одного кроку з різних положень (справа, зліва, по центру).

Кидки м'яча в кошик після подвійного кроку.

Кидки м'яча в кошик після ведення на різних швидкостях.

Кидки м'яча в кошик після передачі від партнера.

Кидки м'яча в кошик з лінії штрафних кидків.

Кидки м'яча в кошик з дальньої відстані.

2. Ознайомити студентів з методикою вдосконалення техніки кидка м'яча у кошик.
3. Виконати вправи які відображають специфіку кидка м'яча у кошик.
4. Навчально-тренувальна гра.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

- підготуватися до практичного заняття;
- розглянути практичні поради при вдосконаленні техніки кидка м'яча у кошик;
- обміркувати послідовність вдосконалення техніки кидка м'яча у кошик та рекомендації, що сприяють усуненню помилок.

Література

Основна:

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.
2. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.
3. Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.
4. Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.
5. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
6. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.
7. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.
8. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.

Практичне заняття № 21-22.

Вдосконалення техніки гри у захисті: вибивання м'яча, виривання м'яча, перехоплення м'яча, підбір м'яча, блокшот.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз послідовності вдосконалення техніки гри у захисті.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз послідовності вдосконалення техніки гри у захисті.
Вправи з м'ячем на місці у парах, трійках з функціями гравців «захисник» - «нападаючий».
- Вправи з м'ячем у русі у парах, з функціями гравців «захисник» - «нападаючий».
2. Ознайомити студентів з методикою вдосконалення техніки гри у захисті.
3. Виконати вправи які відображають специфіку техніки гри у захисті.
4. Навчально-тренувальна гра.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

- підготуватися до практичного заняття;
- розглянути практичні поради при вдосконаленні техніки гри у захисті;
- обміркувати послідовність вдосконалення техніки гри у захисті та рекомендації, що сприяють усуненню помилок.

Література

Основна:

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.
2. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.
3. Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.
4. Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.
5. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
6. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.
7. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.
8. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.

Практичне заняття № 23-24.

Вдосконалення індивідуальних, групових та командних тактичних взаємодій в нападі. Навчальна гра. Методика суддівства.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз послідовності вдосконалення тактики гри у нападі.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз послідовності вдосконалення тактики гри у нападі.

Індивідуальні тактичні дії:

- дії гравця з м'ячем,
- дії гравця без м'яча.

Групові дії:

- взаємодія двох гравців,
- взаємодія трьох гравців.

Командні дії:

- позиційний напад,
- швидкий прорив.

2. Ознайомити студентів з методикою вдосконалення тактики гри у нападі.

3. Виконати вправи які відображають специфіку тактики гри у нападі.

4. Навчально-тренувальна гра.

5. Практика суддівства.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

- підготуватися до практичного заняття;
- розглянути практичні поради при вдосконаленні тактики гри у нападі;
- обміркувати послідовність вдосконалення тактики гри у нападі та рекомендації, що сприяють усуненню помилок.

Література

Основна:

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.
2. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.
3. Бібер В. Методика суддівства / В. Бібер, А. Батюк, В. Подкопаєв, В. Фульштейн – Тернопіль: Київ, 2002. – 154 с.
4. Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.
5. Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.
6. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
7. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.

8. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.

9. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.

Практичне заняття № 25-26.

Вдосконалення індивідуальних, групових та командних тактичних взаємодій у захисті. Навчальна гра. Методика суддівства.

Мета заняття: закріпити теоретичні знання, отримані в результаті вивчення матеріалу дисципліни, здійснити аналіз послідовності вдосконалення тактики гри у захисті.

Обсяг навчального часу: 2 год.

Задачі та зміст заняття:

1. Здійснити аналіз послідовності вдосконалення тактики гри у захисті.

Індивідуальні тактичні дії:

- протидія гравцю з м'ячем,
- протидія гравцю без м'яча.

Групові дії:

- взаємодія двох захисників,
- взаємодія трьох захисників.

Командні дії:

- персональний,
- зонний,
- комбінований (поєднання персонального і зонного захисту)
- захист пресингом.

2. Ознайомити студентів з методикою вдосконалення тактики гри у захисті.

3. Виконати вправи які відображають специфіку тактики гри у захисті.

4. Навчально-тренувальна гра.

5. Практика суддівства.

Завдання для самоконтролю та самостійної роботи:

- підготуватися до практичного заняття;
- розглянути практичні поради при вдосконаленні тактики гри у захисті;
- обміркувати послідовність вдосконалення тактики гри у захисті та рекомендації, що сприяють усуненню помилок.

Література

Основна:

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.
2. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.
3. Бібер В. Методика суддівства / В. Бібер, А. Батюк, В. Подкопаєв, В. Фульштейн – Тернопіль: Київ, 2002. – 154 с.
4. Галайдюк М.А. Баскетбол : навчальний посібник [для факультетів фізичного виховання] / М.А. Галайдюк, І.М. Дуб, А.І. Драчук. – Вінниця, 2001. – 191 с.
5. Дубенчук А.І. Баскетбол. – Х. : Видавництво «Ранок», 2009. – 144 с.
6. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
7. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. – Київ: Олімпійська література, 2004. – 448 с.
8. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.
9. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. – Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.